

# 2022年02月17日-堂區消息



## 常年期第七主日

撒慕爾紀上26:2, 7-9, 12-13, 22-23  
詠103:1-2, 3-4, 8, 10, 12-13  
格林多人前書15:45-49  
路加6:27-38

### 相信並做五件事

**今**天，耶穌繼續他上週的講道。祂告訴我們作為祂的門徒必須做的五件事。**愛**，甚至那些不愛我們的人；**仁慈**，因為天主富於仁慈；**停止評判**他人的行為和動機；**原諒**才能被原諒；**施與，施與，不斷施與**。好一張清單！足夠令我們忙碌整個星期，而以後的每週也應如此。



◆ **我**的祈禱和行動怎樣可以是：「天主，祝福我愛的人和甚至不愛的人。」



◆ **我**會如何仁慈？我會送什麼禮物？



◆ **我**必須寬恕誰人？

## 梵蒂岡新聞



梵蒂岡新聞網  
2022年02月16日

**教宗**公開接見：大聖若瑟守護了聖嬰，至今仍守護教會

**教宗**方濟各在週三公開接見中繼續以大聖若瑟為主題的要理講授，表明大聖若瑟當初守護了耶穌聖嬰和聖母瑪利亞，今天依然守護基督的奧體——教會。



**今**天我們常聽到有人批評教會的言行不一和罪過，但事實上，教會成員始終是蒙天主慈悲所眷顧的罪人。為此，教宗請每個人捫心自問：我們是否深愛著教會，愛她原本的樣貌？「旅途中的天主子民有許多侷限，但子民熱切渴望服事天主、愛慕天主。唯有愛能讓我們完全、而非片面地說出真相，指出不對勁的地方，同時也承認教會內的一切美善與聖德，首先正是耶穌和聖母瑪利亞」。

**教宗**最後鼓勵信友們懇求大聖若瑟的轉禱，特別是在自身和團體遇到困難的時候。許多聖人曾經請大聖若瑟代禱，「讓我們效法這些聖人的榜樣」。

梵蒂岡新聞網  
2022年02月14日

**教宗三鐘經**：耶穌的門徒既貧窮又幸福

**教宗**方濟各在主日例行的三鐘經祈禱活動中，指出真福八端是真基督徒的生活特徵，並鼓勵基督徒在貧窮的生活中活出福音的喜樂精神。

“**上主**把我們從以自我為中心的奴役中解脫出來、打破我們的鎖鏈、化解我們的僵硬，為我們開啓了真正的幸福，而這幸福常常在我們未曾預料的地方而獲得。”

**教宗**敦促基督徒們心自問，我們是否喜歡“門徒隨時待命的精神”，或者是否寧願繼續自己僵化固執的心態。允許我自己讓真福八端改變我內在的心靈，還是繼續讓自己禁錮在自我的思想意識之中？



梵蒂岡新聞網  
2022年02月12日

**2025年禧年**：在疫情的痛苦後重生的標記  
**聖座**促進新福傳委員會受教宗委託，籌備2025年的大禧年。教宗方濟各2月11日致函該委員會主席菲西凱拉總主教，指出禧年是“眾人感到迫切需要重生的標記”。

**禧年**詔書將在適當的時候頒布，教宗說，他“欣喜地”想到，在大禧年前的2024年能組成一首“祈禱的交響曲”，“感謝天主將祂大愛的許多恩典賜予我們，讚美祂的創造工程，讓眾人尊重受造界，並以具體和負責任的行動來予以保護”。祈禱也能化為“團結互助和分享日用糧”，祈禱使耶穌教給我們的《天主經》成為“生活綱領”。

梵蒂岡新聞網  
2022年02月12日

**教宗向露德聖母祈禱：**  
要向他人敞開我們的心扉

**2月**11日是露德聖母瞻禮。教宗在以西班牙語製作的視頻訊息中，向聚集在阿根廷門多薩省埃爾查勞露德聖母朝聖地的信眾說，願聖母瑪利亞幫助我們成為一個走出去的團體，“相遇不是施捨，而是攜手同行”。



**教宗**重複道，“讓我們懇求聖母瑪利亞，幫助我們成為一個社團”。最後，教宗在降福信友們前，再次重複說，“相遇始終是向他人開放，與相遇對立的是封閉自己的心扉。聖母瑪利亞，不要讓我們有一顆封閉的心”。

梵蒂岡新聞網  
2022年02月11日

**教宗世界病人日視頻訊息：**  
友愛文化是治癒社會病毒的解毒劑

**在**2月11日第30屆世界病人日前夕，聖座人類整體發展部舉辦一場線上研討會。教宗方濟各向與會者發表視頻訊息，指出友愛文化是治癒個人主義和冷漠社會病毒的解毒劑。



**疾**病的經歷讓我們感到脆弱並需要他人，它給我們提出了一個無法立刻找到答案的問題，也就是：尋求生命的新意義和新方向。但聖若望保祿二世教宗的人生經歷給我們指出了探索的途徑：即是，籲請我們不要自我封閉，而是向更大的愛敞開心門。那更大的愛就是基督的聖愛，祂在救贖的苦難中成為所有人類苦難的參與者。

**“在**我的祈禱中我會記得所有這些人，懇求上主賦予他們傾聽病患、耐心陪伴病患的能力，並能以全面的方式照料他們的身體、心靈和人際關係。”



梵蒂岡新聞網  
2022年02月11日

**教宗**：野蠻世界要更基督信仰化和人性化

**教宗**向慶祝70週年的「促進世界更美好運動」表示祝賀，並敦促基督徒讓世界變得更有人情味、更和平。



## 人生感語

### 一杯水的壓力

**課**時，講師突然拿起一杯水：“各位認為這杯水有多重？”有人說200克，也有人說300克。“是的，它只有200克。那麼，你們可以將這杯水端在手中多久？”講師又問。

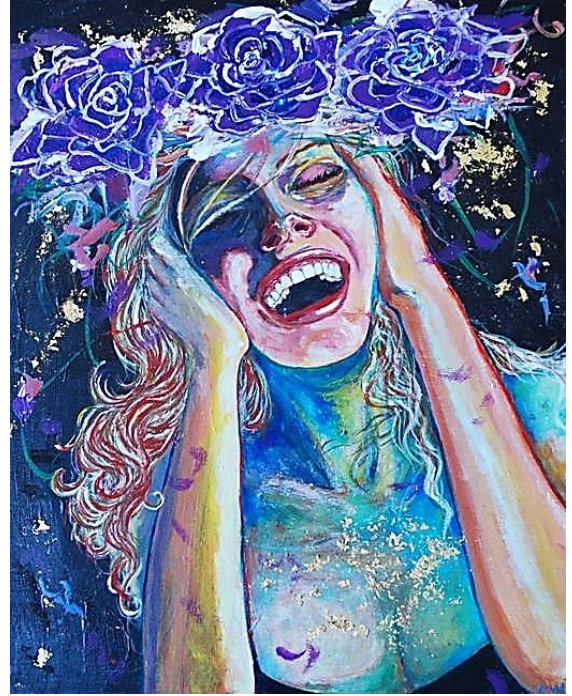
**很**多人都笑了：200克而已，拿多久又會怎麼樣！講師沒有笑，他接著說：“拿1分鐘，各位一定覺得沒問題；拿1小時，可能覺得手酸；拿1天呢？1個星期呢？那可能得叫救護車了。”大家又笑了，不過這回是讚同的笑。



**講**師繼續說道：“在準確無誤的同樣重量下，隨著我所拿時間的延長，它的重量也在發生變化。其實這杯水很輕，但你拿得越久，就覺得越沉重。這就像把壓力放在身上，不管壓力是不是很重，時間長了都會覺得越來越無法承擔。

**我**們要做的是放下這杯水，休息一會兒後再拿起，只有這樣我們才能拿得更久。所以，我們所承擔的壓力，也應該在適當的時候放下，好好地休息一下，然後再重新拿起來，如此才能承擔更久。” 說完，教室裡一片掌聲。

**壓**力誰都會有，我們該如何面對呢？這個問題很難回答，也許最好的辦法是別給自己太大的壓力，或者，就像拿這杯水一樣，適時地放一放，別讓它越積越重。



2月22日-慶日

## 建立聖 伯多祿宗 座

**本**慶節始於第四世紀時的羅馬，紀念伯多祿宗徒宣認耶穌為天主子、默西亞。

**耶**穌就把伯多祿及他的繼任人，立為教會團結共融之最高有形可見之連繫。

(**這**節日本來是羅馬人的亡者節，在進餐時留空一座位給亡者；教會移風易俗，紀念「建立聖伯多祿宗座」。)



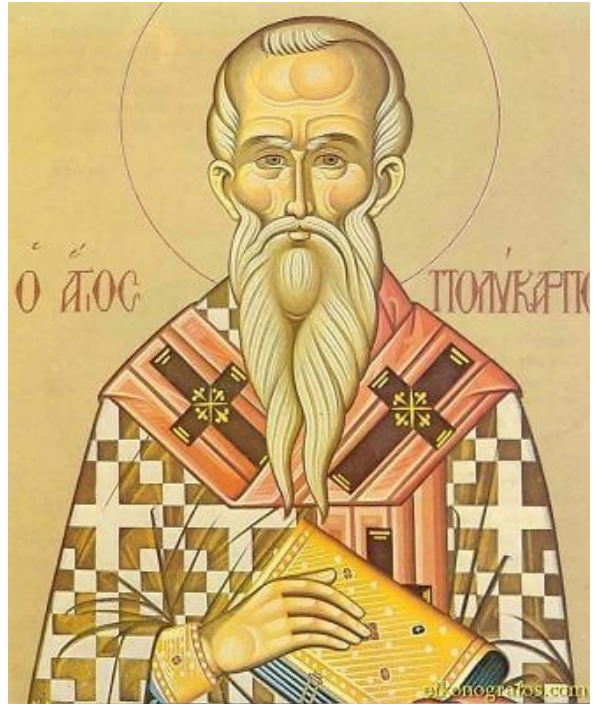


2月23日- 紀念

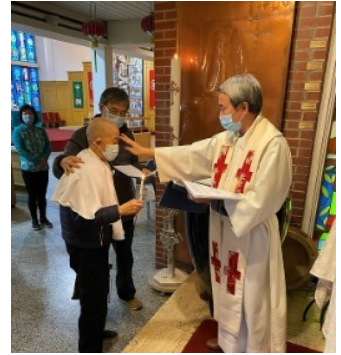
## 聖玻里加 (主教、殉道)

### 聖人金句

「我讚美你，因為你會認為今天，此時，我可被列入殉道者的行列中……信實及真理的天主，你堅守了你的許諾。為了這恩寵，為了這一切，我讚美你、稱謝你，並為了天上永遠的大司祭，你可愛的聖子、耶穌基督，我光榮你。他與你及聖神同在，藉著他，光榮歸於你，現在及來世，永無窮盡。阿們。」  
(《聖玻里加 殉道錄》14,2-3)



## 堂區報告



## Baptism-聖洗聖事

Congratulation on the Baptism of LIU, Yong Heng ! A warm welcome in joining our church family. May you be filled with God's joy, love and peace!

恭喜刘永恒弟兄領受聖洗聖事，熱烈歡迎你加入我們的大家庭！願天主的慈愛、平安與喜樂常與你同在！



## 一朵銀玫瑰

**為**期九個月的朝聖之旅中的一朵銀玫瑰將成為 2022 年 3 月 3 日 19:00 在 永援聖母教堂舉行的網上祈禱服務的核心。

**網**上祈禱由哥倫布利瑪竇騎士會 10119 舉辦，以紀念瓜達盧佩聖母，表揚國際團結和對人類生命神聖的奉獻精神。



**銀**玫瑰之旅每年從 3 月開始，到 12 月 12 日瓜達盧佩聖母節結束。期間 Silver Roses 沿著北美洲特定 8 條路線從一個城鎮到另一個城鎮。其中幾條路線始於加拿大，結束於墨西哥。

**銀**玫瑰之旅每年從 3 月開始，到 12 月 12 日瓜達盧佩聖母節結束。期間 Silver Roses 沿著北美洲特定 8 條路線從一個城鎮到另一個城鎮。其中幾條路線始於加拿大，結束於墨西哥。



**銀**玫瑰項目始於 1960 年，當時第一朵真實，活生生的玫瑰—得到了安大略省一位主教的祝福。隨後巡行前往紐約，及到達德克薩斯州內的墨西哥邊境。這朵玫瑰於 12 月 12 日在瓜達盧佩聖母節結束了它在蒙特雷瓜達盧佩聖母大教堂的朝聖之旅。為了更好地確保未來的年度旅行，最終製作了銀玫瑰。如今，由於該項目在整個北美洲十分流行，發展成為八朵銀玫瑰旅遊獨特的路線。

**2001** 年，前哥倫布騎士團最高騎士卡爾·安德森 (Carl Anderson) 擴大銀玫瑰計劃時，他評論道：

“通過 [銀玫瑰項目]，我們不僅尊重瓜達盧佩聖母，還表達了 [哥倫布騎士團] 的融合，但我們也重申騎士團對人類生命神聖的奉獻。當我們努力結束困擾我們社會的死亡文化時，我們會向聖母祈禱。正如我們體會到‘一個生命，一朵玫瑰’，求助於瓜達盧佩聖母更為合適，並通過胡安·迭戈 [Juan Diego] 和玫瑰的神蹟表達了她的意志。”

Zoom Link / 網址

<https://us02web.zoom.us/j/81808519494?pwd=U3R6cUQvS1VwbkYvVFNaTDQ4VDZhZz09>

Meeting ID: 818 0851 9494 Passcode: 888888

One tap mobile Find your local number: <https://us02web.zoom.us/j/81808519494?pwd=U3R6cUQvS1VwbkYvVFNaTDQ4VDZhZz09>





上主日奉献 : \$3,398



# THANK YOU, YOUR SPONSORSHIP - 謝謝您的贊助



## 亞省中文學校 The Chinese Academy

榮膺中華人民共和國「世界華文教育示範學校」(1900+名學生)

總校監:杜綺玲 校長:梁小微 法律顧問:黃群大律師

國、粵語幼稚園(3.5歲起)至12年級及IB課程 設有獎學金及助學金

本校是唯一與卡城公立教育局合作,提供中文 International Baccalaureate (I.B.) Program 課程

John G. Diefenbaker, Sir Winston Churchill, Henry Wise Wood, Western Canada, Lester B. Pearson

上列高中學生考畢 I.B 試合格者可於當年內申請退回學費,多間大學接受中文 IB 學分作為該大學學分

- ❖ 亞省教育部認可國語(繁體字/簡體字班)及粵語課程:設幼稚園,小學,初中各級,高中 G10 至 G12 (即 CH10, CH20, CH30) 及高中(老師指導獨立研習 IS) 課程,每級5個學分,共可獲十五學分,幫助學生申請入讀大學及申請獎學金
- ❖ 初學中文班 Chinese for Beginners: 初學粵語或國語中,小學各級及學分班興趣小組(非學分班):英文強化,數學補習,中學數學強化、國語口才訓練、雅思培訓課程、日語文化,韓語文化,美術,兒童合唱團,棋藝,國語親子,中國繩結,空手道,武術,羽毛球,乒乓球,足球,網球。  
成人班:交誼舞,健康舞,武式太極拳健身,瑜珈,親子瑜珈,普通話會話,粵語會話,日語文化,韓語文化,親子教育技巧。



- ❖ International Certificate: 學生可在英文或中文學校修讀三班中文課加 Project (項目),可得卡城公立教育局國際證書,可申請獎學金及幫助入大學。

校舍 Campuses: John G. Diefenbaker High School 6620-4 Street NW Calgary. 星期六 Saturday 9 am - 4 pm

Sir John A. Macdonald School 6600-4 Street NW Calgary. 星期六 Saturday 9 am - 4 pm

校務處及通訊地址 Office & Mailing Address:

維德廣場 Madison 191, 1518 Centre St. NE., Calgary AB T2E 2R9 電話 Telephone: 403-777-7663

校務處辦公時間 Office Hours: 星期二至四 Tuesday to Thursday 9 am - 5 pm 星期五 Friday 9 am - 1 pm

電郵 E-mail: [thechineseacademy@gmail.com](mailto:thechineseacademy@gmail.com) . 網址 Website: [www.chineseademy.ca](http://www.chineseademy.ca)

誠聘各級國、粵語語文老師 請電郵履歷至本校,合則約見



電話: 403-277-3888



St. Paul's Anglo-Chinese Pre-School



天主教聖保祿中英文幼兒園



園址: 202-204, 28th Ave. Calgary, AB T2E2B1



Registry Express

Our Services Include:

- ❖ Vehicle Registrations
- ❖ Operator License Renewals
- ❖ Corporate Registry (Full Service)
- ❖ Land Title Searches (Spin)
- ❖ PPR (Personal Property Registration & Search)
- ❖ Birth, Marriage & Death Certificates
- ❖ Marriage Licenses
- ❖ Road & Knowledge Testing
- ❖ Commissioner For Oaths

Tel: 403-282-3820

North Hill Centre Mall  
#1841, 163214 Avenue N.W



2020-21  
Readers'  
CHOICE  
WINNER



Kid's Winter

Coding Camp

[WWW.MATHPRO.CA](http://WWW.MATHPRO.CA)



- ❖ Gr.4 & older
- ❖ Small Class size
- ❖ Instructor Guided
- ❖ Text-Base Coding (Python & More)
- ❖ Game Design 1 & 11 \$ 129
- ❖ South, West, North Tel: 403 -284-3111
- ❖ Email : [info@mathpro.ca](mailto:info@mathpro.ca)

**馮栢明 PETE FUNG CIP, FCIP, CRM**  
Team Lead / Insurance Broker

Direct / 手機 (403) 850 - 2883  
Email : [pete.fung@insureline.com](mailto:pete.fung@insureline.com)  
Website [www.clearcutinsurance.ca](http://www.clearcutinsurance.ca)

Address: 1911 -34 Avenue SW, Calgary, AB T2T 2C2  
Office: (403) 455 - 2260 Fax:(780 ) 487 - 8770

**卡誠保險**

**Insureline**

**CLEARCUT**



**保險專才為你服務**



**FORMULA**  
**AUTO SERVICES LTD**

**方程式**  
**汽車服務有限公司**

**formula**  
AUTO SERVICES

- ❖ 維修保養
- ❖ 代客檢查汽車
- ❖ 專業執照技師
- ❖ 主理各類型入口及本地汽車
- ❖ 經驗豐富先進儀器

**Ken Chhan**

Tel: 403-291-0801  
手機: 403-650-6502  
[A] : 4623 -12St N.E

**Jewels By Lisa**

- ❖ Custom Design  
專營珠寶鑽石代客設計
- ❖ Gemologist Appraisal  
珠寶鑒定
- ❖ Jewellery & Watch repair  
各類珠寶首飾手錶修理



新亞洲廣場地下125室  
#125 -1622 Centre Street NW, Calgary  
電話 403 277 8018  
六天營業 11:00 -6:00pm (逢星期二休息)



**GSL Realty Ltd.**  
**加利地產**

#208, 111 - 3rd Avenue SE,  
Calgary, Alberta, Canada T2G 0B7

**Goretti Law 羅蕭定端**

百萬元經紀會會員

Cell Phone 403.630.6087  
Fax 403.255.8798  
Email [goretti@gslgroup.com](mailto:goretti@gslgroup.com)



物業投資 \* 房產買賣 \* 專業誠信 \* 服務可靠



## Olive Medical Clinic

Effective June 01,2021

Dr. John Poon Medical Clinic  
Will be relocated to

**Olive Medical Clinic**

潘振鵬醫生診所將於  
2021年6月1日  
搬遷新址



Address:  
地址: #272, 1623 Centre St. N.W

Phone:  
電話: 403-276-8866

# LS

Chartered Professional  
Accountant

梁思樂會計事務所

**Shirly Leung CPA, CGA**

[A] Suite 218, 1623 Centre Street N.W  
Calgary, AB T2E 8S7

[P] 403-287-9925 Ext 114

[E] Shirly@lseto.com



## 真善美旅行社

GO-GO TRAVEL & TOURS (ALTA.) LTD

SPECIALIZING IN CRUISES

國際遊輪協會特許高級遊輪  
專業顧問

107,1518 centre Street N.E

Calgary, Alberta, Canada T2E 2R9

電話/Tel: 403-263-4033

電子郵件/Email: gogotravel@Yahoo.com



# I & J

## 駕駛學校



DRIVING SCHOOL INC.

IVAN & JENNY LAI

Instructors

教練

英語 - 粵語 - 國語

Automatic & Manual

自動 & 手動檔

Jenny: 403-667-1877 Ivan: 403-540-4554



## 豪華裝修公司

大一 小律  
內居 外工  
水電 油維  
圍欄 安維  
廚房 浴維  
磁磚 陽台  
舊屋 油漆  
土庫 裝修  
庫房 工程

Tel: 587-998-1919 英 - 粵 - 國



## Patrick Yan

Right In Hairstyling & Beauty Salon LTD.

### 慧妍髮型屋

星期一休息 / Monday Off

星期二至星期五 / Tue - Sat : 10 Am to 7Pm

星期日 / Sun : 9 Am to 4Pm

720 Edmonton Tr. N.E  
Tel: 403-230-1628

(由 C-Train 站乘搭5號巴士  
北上直達7 Ave NE 落車)



**EVAN J. STRONG FUNERAL SERVICES**

*Commemorative Services*

*Serving the Catholic Community of Calgary  
Personalized Burial and Cremation Services at Affordable costs*

**EVAN J. STRONG 艾凡先生**

**President and Catholic Funeral Director**

**403- 265 -1199 (24 hours) Email : info @ evanjstrong.com**

**服務殯儀**

**經驗老練**

**豐儉由人**

**保證滿意**



**Mountain View Memorial Gardens**

**山景墓園 • 山景殯儀館**

**提供殯儀、墓地、墓碑服務**

**查詢及預約**

**伍太 Joana Ng 403 818 -9975**



**McInnis &  
Holloway**  
Funeral Homes

**\* CHAPEL OF THE BELLS**

2720 Centre Street  
Tel:403-276-2296

**\*Eastside Memorial Chapel**

5338 Memorial Drive NE  
Tel: 403-248-8585

[www.mhfh.com](http://www.mhfh.com) [info@Mcinnisandholloway.com](mailto:info@Mcinnisandholloway.com)

**\* Park Memorial Chapel**

5008 Elbow Drive SW  
Tel: 403 -243-8200

**\*Crowfoot Chapel**

82 Crowfoot Circle NW  
Tel: 403 -241-0044



**LEYDEN'S FUNERAL HOME**

**CALGARY CHAPEL**

**Funeral Home Cremation  
And Reception Centre**

304 - 18 Avenue SW  
[www.leydens.com](http://www.leydens.com)

**Over 75 Years of Service**

*In Our Catholic Community*

Tel : 403-228-4422

**禮頓殯儀館**

**查詢及預約**

**伍太 Joana Ng 403- 818- 9975**

